

**Ēdienkartes paraugs**

|  |
| --- |
| PIRMDIENA |
| Raibais dārzeņu biezenis ar kokosriekstu pienu |
| Gardā kviešu - griķu ierauga maize ar sviestu |
| Sēkliņu asorti |
| Kefīrs |
| Piens 2 % |
| Kārdinošā rīsu biezputra ar ogām |
| Burkāni |
| Āboli |
| Tēja |
|   |
| OTRDIENA |
| Krāsnī cepti zeltainie kartupelīši |
| Pikantā krējuma mērce |
| Biezpiens ar krējumu |
| Burkānu un biešu salāti ar citronu-olīveļļas aizdaru |
| Piens 2 % |
| Jogurta dzēriens ar svaigām zemenēm |
| Smalkmaizīte ar ābolu pārsteigumu |
| Burkāni |
| Āboli |
| Tēja |
|   |
| TREŠDIENA |
| Raibo pākšaugu un dārzeņu biezenis ar spēcinošiem graudiem |
| Spēcinošā rudzu- griķu ierauga maize ar sviestu |
| Sēkliņu asorti |
| Kefīrs |
| Piens 2 % |
| Auzu putraimu un pārslu biezputra ar vasaras ogu krellītēm |
| Burkāni |
| Āboli |
| Tēja |
|   |
| CETURTDIENA |
| Pilngraudu makaroni dārzeņu un siera kažociņā |
| Saldo burkānu salāti ar olīveļļas mērcīti |
| Piens 2 % |
| Jogurta dzēriens ar svaigām zemenēm |
| Klasiskais biezpiena sacepums |
| Burkāni |
| Āboli |
| Tēja |
|   |
| PIEKTDIENA |
| Dārzeņu grūdenis ar skābenēm un putraimiem |
| Gardā kviešu - griķu ierauga maize ar sviestu |
| Sēkliņu asorti |
| Kefīrs |
| Piens 2 % |
| Pankūkas |
| Burkāni |
| Āboli |
| Tēja |
|   |